

Bexley City Schools
Elementary Menu SY 2021-2022

Monday	carb	GF	Free	cal	Sod	Tuesday	carb	GF	Free	cal	Sod	Wednesday	carb	GF	Free	cal	Sod	Thursday	carb	GF	Free	cal	Sod
Chicken Nuggets	15	N	N	280	340	Taco Boat (V)	21	Y	N	250	300	Sweet N Sour Chicken	27	N	N	200	350	Cheese Burger	4	y	N	200	525
Roll	14	N	N	60	105	Corn	14	N	N	60	105	Rice	18	Y	Y	85	0	Bun	20	N	N	100	115
Baked Bean	18	Y	Y	70	0	Salsa & Lettuce	7	Y	Y	38	204	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Potato Starz	17	Y	Y	150	280
Applesauce	19	Y	Y	70	5	Sliced Apples	19	Y	Y	70	0	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Pears	19	Y	Y	70	5
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125
Total	79			580	575		74			518	734		80			485	495		73			620	1050
Popcorn Chicken	17	N	N	260	550	Pizza Ripper	27	N	N	280	550	Chicken Fried Rice	19	N	N	230	250	Walking Nachos	34	Y	N	361	772
Roll	20	N	N	100	115	Peach Cup	16	Y	Y	70	10	Fortune Cookie	8	N	N	36	0	Refried Pintos	24	Y	y	150	570
Carrots & Ranch	11	Y	N	95	131	Peas	2	Y	Y	9	1	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Corn	16	Y	Y	70	0
Applesauce Cinn	15	Y	Y	60	10	1% Milk	14	Y	Y	100	125	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Grapes	17	Y	Y	67	2
1% Milk	13	Y	Y	100	125	M & M Cookie	34	N	N	190	170	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125
																		Salsa	6	Y	Y	30	200
Total	76			615	931		93			649	856		62			466	395		110			778	1669
Chicken Patty	16	N	N	270	400	Pepperoni Pizza	44	N	Y	360	560	Tangerine Chicken	25	N	N	190	380	Meatballs & Mozz .5z	6	N	N	295	505
Bun	20	N	N	100	115	Roasted Chick Peas	20	N	Y	120	450	Rice	18	Y	Y	85	0	Hot Dog Bun	27	N	N	140	160
Celery & Ranch	6	Y	y	31	37							Broccoli	4	Y	Y	30	20	Potato Smiles	30	y	Y	195	270
Applesauce	15	Y	Y	60	10	Melon	8	Y	Y	38	30	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Pears	19	Y	Y	70	5
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	15	Y	Y	100	125
Total	70			561	687		85			618	1165		78			475	525		97			800	1065
Mini Corndogs	33	N	N	270	370	Bosco Sticks (2)	34	N	N	300	440	General Tso's Chicken	24	N	N	210	450	Chicken Sausage (1)	1	Y	Y	100	250
Refried Beans	25	Y	Y	150	340							Rice	18	Y	Y	85	0	Eggo Mini French Toast	36	N	N	240	391
Carrots & Ranch	11	Y	N	95	131	Corn	17	Y	Y	70	0	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Hash browns (2 each)	29	Y	N	260	490
Applesauce Cinn	15	Y	Y	60	10	Peach Cup	18	Y	Y	70	0	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Orange Juice Cup	14	Y	Y	60	0
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125
						Marina	8	Y	Y	40	200							Sugar Free Syrup	4	Y	Y	15	40
Total	97			675	976		90			580	765		77			495	595		97			775	1296
Daily Alternatives						CHEESE PIZZA (V)	32	N	N	260	660	YOGURT, CHEESE & ROLL (V)	29	N	Y	220	335	SOY BUTTER & JELLY SAND (V)	28	N	N	280	200

Ranch Cup	5			70	125				
Friday	carb	GF	Free	cal	Sod	total calories	total Sodium	Daily Car Avg	Daily Sod Avg
						required:		550-650	<1230
Chicken Alfredo Pasta	48	N	N	660	449				
Garlic Toast	11	N	Y	80	150				
Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45				
Sidekick Slushie	22	Y	Y	80	45				
1% Milk	13	Y	Y	100	125				
	100			945	814	3148	3668	629.6	733.6
Cheese Lasagna (V)	41	N	N	390	1270				
Breadstick	14	N	N	80	100				
Green Beans	6	Y	Y	30	0				
Sidekick Slushie	22	Y	Y	80	45				
1% Milk	13	Y	Y	100	125				
	96			680	1540	3188	5391	637.6	1078
Macaroni & Cheese (V)	31	N	N	330	760				
Garlic Toast	11	N	Y	80	150				
Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45				
Sidekick Slushie	22	Y	Y	80	45				
1% Milk	13	Y	Y	100	125				
	83			615	1125	3069	4567	613.8	913.4
Penne Pasta Bake (V)	54	N	N	350	860				
Bread Stick	14	N	N	80	100				
Green Beans	6	Y	Y	30	0				
Sidekick Slushie	22	Y	Y	80	45				
1% Milk	13	Y	Y	100	125				
	109			640	1130	3165	4762	633	952.4

(V) =Vegetarian

"This institution is an equal opportunity provider and employer."