Bexley City Schools

Monday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Tuesday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Wednesday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Thursday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Friday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	total calories	total Sodium	Daily Cal Avg	Daily Sod Avg
																														HS/MS required		750-850	<1280
																														Elementary required:		550-650	<1110
Chic Fajita Bowl	38	Y	Y	381	499	Ham Calzone	38	N	N	320	480	Buffalo Chicken Su	30	N	Y	385	940	Spicy Chicken Patty	15	N	Y	230	350	TN Hot Chicken Sam	34	N	Y	410	780				
Cheese Burger	22	N	N	310	340	Meatballs & Mozz	6	N	N	295	505	Tangerine Chicken	25	N	N	190	380	Chicken Patty	15	N	Y	240	460	Macaroni & Cheese	31	N	N	330	760				
Black Bean Burger (V)	46	N	Y	705	855	Bun	27	N	N	140	160	Rice	27	N	N	200	0	Waffle	33	N	Y	240	200	Bread Stick	13	N	N	70	85				
Applesauce	15	Y	Y	60	10	Peach Cup	16	Y	Y	70	10	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Orange Juice Cup	14	Y	Y	60	0	Sidekick Slushie	22	Y	Y	90	35				
Refried Black Beans	25	Y	Y	150	340	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Potato Smiles	25	y	Y	160	230	Green Beans	6	Y	Y	30	0				
																		SF Syrup	4	Y	Y	10	80									
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	15	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125				
Secondary Total	91			691	974		73			515	660		92			785	1085		106			800	985		75			630	940	3921	5144	784.2	1028.8
Elementary Total	75			620	815		68			630	845		87			590	525		106			810	1095		85			620	1005	3270	4285	654	857
Grilled Chic Sam	1	Y	N	120	390	Meatloaf & Roll	15	N	Y	390	600	Thai Chicken Curry	34	N	N	474	445	Turkey Sub	30	N	Y	310	940	BBQ Chick Bun	38	N	N	300	860				
Pepperoni Ripper	27	N	N	280	550	Poc Chic	15	N	Y	240	460	Pepperoni Slice	34	N	N	350	570	Walking Chick Tost	35	Y	N	370	1185	Alfredo Lasagna (V)	35	N	N	315	675				
Bun	19	N	N	110	180	Biscuit	11	N	Y	90	170	Sweet N Sour Chicl	27	N	N	280	350	Salsa	5	Y	Y	25	200	Bread Stick	13	N	N	70	85				
Applesauce	15	y	Y	60	10	Corn	16	Y	Y	70	0	Rice	27	N	N	200	0	Slice Apples	18	Y	Y	70	0	Sidekick Slushie	22	Y	Y	90	35				
R. Garbanzo	21	N	Y	120	140	Pear Cup	19	Y	Y	70	5	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45	Green Beans	6	Y	Y	30	0				
						Mashed Potatoes	20	Y	Y	90	430	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0																
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125				
Secondary Total	69			510	845		83			720	1160		96			874	590		67			505	1110		79			520	1020	3629	5225	725.8	1045
Elementary Total	76			560	825		94			660	1190		89			680	495		77			590	1555		89			605	920	3095	4985	619	997
Buffalo Chicken Pizza	29	N	Y	405	1080	Chicken Tostadas	20	Y	N	311	493	4" Pizza (V)	22	N	N	220	330	Spicy Tenders 3	38	N	N	370	550	BBQ Chicken	33	N	Y	310	750				
Bosco Sticks 2 (V)	34	N	Y	300	440	Chic Ques 2 ea	31	N	N	351	643	General Tso Chicke	24	N	N	200	400	Chicken Sausage Pa	1	Y	Y	100	250	Bun	19	N	Y	110	118				
Marinara Cup	10	y	Y	50	240	Corn	16	Y	Y	70	0	Rice	27	N	N	200	0	French Toast	26	N	N	210	290	Pasta Bake (V)	54	N	N	350	860				
Applesauce	18	Y	Y	70	0	Peach Cup	16	Y	Y	70	10	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Orange Juice Cup	14	Y	Y	60	0	Bread Stick	13	N	N	70	85				
Green beans	4	Y	Y	25	140	Refried Black Bean	25	Y	Y	150	340	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Hashbrowns 2	24	Y	Y	240	560	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45				
																		SF Syrup	4	Y	Y	10	80	Sidekick Slushie	22	Y	Y	90	35				
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	14	Y	Y	150	175	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125				
Secondary Total	64			600	1345		91			751	1018		57			420	475		119			990	1605		84			615	1123	3876	6066	775.2	1213.2
Elementary Total	79			545	945		102			791	1168		86			600	545		82			720	1305		108			635	1150	3291	5113	658.2	1022.6
Spicy Grilled Chz (V)	24	N	N	265	510	Chicken Pot Pie	21	N	Y	300	827	Crispitos	40	N	Y	340	650	Pepperoni Calzone	32	N	N	280	590	Chicken Laab	1	N	N	120	1030				
Chicken Pickle	15	N	N	220	460	Pizza Cruncher (V)	41	N	Y	420	670	Chicken Lo Mein	29	N	N	201	970	Walking Beef Nach	33	Y	N	350	780	Cheese Lasagna (V)	41	N	N	390	1270				
Bun	21	N	Y	110	190							Salsa	5	Y	Y	25	200	Refried Beans	23	Y	Y	140	550	Bread Stick	13	N	N	70	85				
						Romaine Salad	4	Y	Y	20	130							Applesauce	18	Y	Y	70	0	Sidekick Slushie	22	Y	Y	90	35				
Applesauce	18	Y	Y	70	0	Pears	19	Y	Y	70	5	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Corn	16	Y	Y	70	0	Roasted Caulifl	6	Y	Y	25	45				
Roast Potatoes	13	Y	Y	60	85	Carrots	6	Y	Y	25	0	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Salsa	6	Y	Y	30	200										
1% Milk	14	Y	Y	100	125	1% Milk	14	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125				
Secondary Total	90			605	910		58			490	1087		76			535	975		108			690	1465	0	42			405	1320	3225	6257	645	1251.4
Elementary Total	81			560	860		84			635	930		64			401	1115		109			760	1655		95			675	1560	3031	6120	606.2	1224
					Daily Alternatives Ch	CHEESE PIZZA (V)	32	N	N	260	660	YOGURT, CHEESE & ROLL (V)	29	N	Y	220	335	SOY BUTTER & JELLY SAND (V)	28	N	N	280	200	CHIC TENDER & ROLL	32	N	N	340	520			(V) =Vegetarian	8/9/23