

Bexley City Schools

Monday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Tuesday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Wednesday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Thursday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	Friday	carb	GF	Soy Free	cal	Sod	total calories	total Sodium	Daily Cal Avg	Daily Sod Avg						
Buffalo Chicken Pizza	29	N	Y	405	1080	Philly Beef Sub	31	N	N	390	630	Chana Masala	13	Y	Y	160	300	Spicy Tenders 3	38	N	N	370	550	Gyro Nacho	33	N	N	505	1360										
Bosco Sticks 2 (V)	34	N	Y	300	440	Crispitos 2	40	N	N	340	650	General Tso Chicken	24	N	N	200	400	Chicken Sausage Patty 1	1	Y	Y	100	250	Pasta with Meatballs	27	N	N	395	515										
Marinara Cup	10	Y	Y	50	240	Charro Beans	21	N	Y	120	140	Rice	27	N	N	200	0	French Toast	37	N	N	190	210	Bread Stick	12	N	Y	60	80										
Applesauce	18	Y	Y	70	0	Peach Cup	16	Y	Y	70	10	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Orange Juice Cup	14	Y	Y	60	0	Sidekick Slushie	22	Y	Y	100	125										
Green beans	4	Y	Y	25	140	Corn	16	Y		70	0	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Hashbrowns 2	24	Y	Y	240	560	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45										
																		SF Syrup	4	Y	Y	10	80																
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125										
Secondary Total	64			600	1345		97			750	905		75			560	445		130			970	1525	0	74		790	1735	4170	6455	834	1291							
Elementary Total	79			545	945		106			700	925		86			600	545		93			700	1225		80		680	890	3225	4530	645	906							
Popcorn Chicken	17	N	N	260	550	Chicken Pot Pie	21	N	Y	300	827	Chicken Potstickers	23	N	N	180	410	Pepperoni Calzone	32	N	N	280	590	Turkey Cubano	31	N	Y	320	1055										
Beef Chili	15	Y	N	150	230	Hot Dog	1	Y	Y	170	500	Grilled Cheese 1.5z	27	N	Y	405	985	Walking Beef Nachos	33	Y	N	350	780	Cheese Lasagna (V)	41	N	N	390	1270										
Corn Bread	28	N	Y	180	90	Bun	21	N	Y	110	190	Rice	27	N	N	200	0	Refried Beans	23	Y	Y	140	550	Breadstick	12	N	Y	60	80										
Applesauce	15	Y	Y	60	10	Romaine Salad	4	Y	Y	20	130	Tomato Soup	20	N	N	130	60	Applesauce	18	Y	Y	70	0	Sidekick Slushie	22	Y	Y	100	125										
Roll	20	N	N	100	115	Pears	19	Y	Y	70	5	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Corn	16	Y	Y	70	0	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45										
Baked Potato	26			120	10	Green Beans	6	Y	Y	30	0	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Salsa	6	Y	Y	30	200																
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	14	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125										
												Fortune Cookie	16	N	Y	70	0																						
Secondary Total	93			840	1350		64			520	1087		101			650	555		102			660	1265		84		605	1430	3775	6187	755	1237.4							
Elementary Total	97			610	465		65			500	950		82			735	1190		109			760	1655		94		675	1645	3280	5905	656	1181							
Beef Tostada	19	Y	N	360	700	Chicken Tenders & Roll	32	N	N	340	520	Buffalo Chicken Sub	30	N	Y	385	940	Chicken Sausage Patty 2	2	Y	Y	200	500	TN Hot Chicken Sam	34	N	Y	410	780										
Cheese Burger	22	N	N	310	340	Meatballs & Mozz .5z	6	N	N	295	505	Tangerine Chicken	25	N	N	190	380	Chicken Sausage Patty 1	1	Y	Y	100	250	Macaroni & Cheese (V)	31	N	N	330	760										
Black Bean Burger (V)	46	N	Y	705	855	Hot Dog Bun	27	N	N	140	160	Rice	27	N	N	200	0	Waffle	33	N	Y	240	200	Breadstick	12	N	Y	60	80										
Applesauce	15	Y	Y	60	10	Peach Cup	16	Y	Y	70	10	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Orange Juice Cup	14	Y	Y	60	0	Sidekick Slushie	22	Y	Y	100	125										
Refried Black Beans	25	Y	Y	150	340	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45	Orange Smiles	18	Y	Y	70	0	Potato Smiles	30	Y	Y	195	270	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45										
																		SF Syrup	4	Y	Y	10	80																
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	15	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125										
Secondary Total	72		0	670	1175		67			535	700		65			585	1085		98			805	1175		75		635	1075	3730	5710	746	1142							
Elementary Total	75			620	815		41			490	685		60			390	525		97			705	925		72		555	1055	2760	4005	552	801							
Chipotle Chicken Bowl	35	N	Y	370	1185	Meatloaf & Roll	15	N	Y	390	600	Sweet N Sour Chicken	27	N	N	280	350	Sloppy Joe	29	N	N	260	850	BBQ Chicken	33	N	Y	310	750										
Pepperoni Ripper	27	N	N	280	550	Chicken Sandwich	15	N	Y	240	460	Rice	27	N	N	200	0	Walking Chicken Tostitos	35	Y	N	370	1185	Bun	19	N	Y	110	118										
CA Mixed Veg	5	Y	Y	25	30	Bun	19	N	N	110	180	Chili Mac	54	N	N	340	725	Cilantro Rice	28	Y	Y	200	100	Penne Pasta Bake (V)	54	N	N	350	860										
Applesauce	15	Y	Y	60	10	Romaine Salad	4	Y	Y	20	130	Corn Bread	28	N	Y	180	90	Slice Apples	18	Y	Y	70	0	Bread Stick	14	N	N	80	100										
Calico Beans	21	N	Y	120	140	Pear Cup	19	Y	Y	70	5	Broccoli	4	Y	Y	30	20	Cooked Carrots	6	Y	Y	25	45	Zucchini & Tomatoes	7	Y	Y	30	250										
																		Salsa	6	Y	Y	30	200	Sidekick Slushie	22	Y	Y	80	45										
1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125	1% Milk	13	Y	Y	100	125										
Secondary Total	89			675	1490		69			650	860		89			680	495		94			655	1120		94		630	1288	3790	5753	758	1150.6							
Elementary Total	81			585	855		88	0	0	610	900		117			720	960		106			795	1655		110		640	1380	3350	5750	670	1150							
						Daily Alternatives Ch						CHEESE PIZZA (V)	32	N	N	260	660	YOGURT, CHEESE & ROLL (V)	29	N	Y	220	335	SOY BUTTER & JELLY SAND (V)	28	N	N	280	200	CHIC TENDER & ROLL	32	N	N	340	520				

"This institution is an equal opportunity provider."